

スタッフおすすめ!

お店紹介



パーソナル腸活サロン

腸活エステROOT (ルート)

以前当社でご自宅のリフォームをさせていただいたお客様が昨年腸活サロンをオープン!
痩せにくい、お通じが悪い、冷え、むくみ、肌トラブル...これらの悩みを、栄養士・薬剤師・美腸プランナーの専門家が「腸もみ」「栄養指導」「生活指導」など多方面からアドバイスしてくれます。
スタッフ木村も通っていて効果を実感しているということで、健康に興味があるスタッフ中谷が体験取材に行ってきました!

腸活とは?

腸の働きや腸内環境をよくすることで、身体のコンディションを整えること。
ダイエット・美肌・妊活・アレルギー予防など様々な良い影響が!



体の調子も良くなり、ウエスト-10cm、
体重も-10kg。今年の健康診断が楽しみです。



スタッフ木村と栄養士の渡部さん

◆体験記◆



施術時間は 40 分ほど。まずは機械でお腹を温めてから腸もみしていただきました。腸もみと聞いて激しいマッサージを想像していたのですが、力強いんですけどじっくりじわじわという感じで、とても気持ち良かったです。腸が動いているのがわかり、初めて腸を意識しました。施術後は体がポカポカ、お腹周りもなんだかスッキリ。詳しく説明していただき、腸の大切さもわかりました。 中谷



腸活エステROOT (ルート)

仙台市宮城野区名掛丁206-18

TEL:022-369-3504

営業時間:12:00~21:00(最終受付20:00)

ぽぽ&はな

社員犬「ぽぽ」「はな」も元気に
過ごしています。

ぽぽはちょっと早いですが
サマーカットにしたら、体の
白さにびっくりでした!

はなは、段々と顔が白くなって
きました。人間だと白髪だそう
です。加齢って人もワンコも
同じなんですね。



お待たせ
しました!

2018年1月号
間違いさがし答え



リフォーム・新築・不動産

株式会社 マイホームデザイン

住所 : 〒981-1103 仙台市太白区中田町字神明東 7 番地

TEL : フリーダイヤル 0120-710-146

Email : mhd@myhome-design.com

ホームページ はコチラから!

<http://www.myhome-design.com>

リフォーム仙台

検索



<https://www.facebook.com/sendai.myhomedesign/>



[myhomedesign_sendai](https://www.instagram.com/myhomedesign_sendai)